

УТВЕРЖДАЮ

Министр здравоохранения  
Республики Беларусь

  
В.И.Жарко

07.04.2015 г.

**КОМПЛЕКС МЕР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
НА 2015 – 2019 ГОДЫ**

№	Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Исполнитель	Ожидаемый результат
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.1	Разработка и утверждение региональных планов по реализации комплекса мер по профилактике суицидального поведения населения Республики Беларусь на 2015 – 2019 годы	2-й квартал 2015 г.	Облисполкомы, Минский горисполком	Оптимизация, координация и контроль за исполнением мероприятий по профилактике суицидов на уровне органов местной исполнительной и распорядительной власти
1.2	Организация постоянного контроля за проведением мероприятий по профилактике суицидов на административной территории Советами по демографической безопасности областных, городских, районных административных с назначением руководителей Советов лиц из числа заместителей председателей областных, городских, районных административных	с 2015 г. и далее - постоянно	Облисполкомы, Минский горисполком	Организация, координация, контроль и повышение эффективности проводимых профилактических мероприятий

1.3	Принятие на региональном уровне мер в области здравоохранения по профилактике суицидов:			
1.3.1	Организация в структуре областных и городских больниц областных центров и городов областного подчинения психиатрических отделений для лечения психосоматических расстройств, психиатрических отделений для лечения кризисных состояний	2015-2016	Управления здравоохранения, главного областного управления здравоохранения Минского областного комитета по здравоохранению Минского горисполкома	Организация лечения лиц с психосоматическими расстройствами, суицидальными признаками в стационарных условиях, снижение уровня повторных суицидов в популяции
1.3.2	Организация психологических кабинетов в организациях здравоохранения оказывающих амбулаторно-поликлиническую помощь в соответствии с примерными штатными нормативами медицинских и других работников поликлиник и детских поликлиник (поликлинических отделений), утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь, и укомплектование их соответствующими специалистами	2015-2016	Управления здравоохранения областного комитета, главного управления здравоохранения Минского областного комитета по здравоохранению Минского горисполкома	Организация оказания доступной психологической помощи на уровне поликлиник и детских поликлиник, выявление кризисных психологических состояний, оказание экстренной психологической помощи
1.3.3	Создание реестра пациентов, совершивших суицидальную попытку, на базе ведущих областных психиатрических организаций здравоохранения	2015	управления здравоохранения областного комитета, главное управление	Обеспечение оказания своевременной медицинской помощи лицам, совершившим суицидальную

			здоровоохранения Минского облгисполкома, комитет по здоровоохранению Минского горисполкома	попытку
1.4	Анализ информации о суицидальной активности населения административной территории по материалам и уголовным делам, включающей сведения по полу, возрастным группам, установленным мотивам, побудившим лицо к суициду, в целях выявления факторов и причин формирования суицидального кризиса в регионе	1 раз в полугодие (к 20 июля и 20 января)	Облгисполкомы, Минский горисполком, Следственный комитет	Анализ суицидальной активности населения в регионах для разработки целевых профилактических мер
1.5	Организация психотерапевтических и консультативных психиатрических кабинетов в больницах на 300 и более коек в соответствии с утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь штатными нормативами и укрупнением их соответствующими специалистами	2015-2016	управления здоровоохранения облгисполкомов, главное управление здоровоохранения Минского облгисполкома, комитет по здоровоохранению Минского горисполкома	Повышение качества оказания консультативной психиатрической и психотерапевтической помощи в условиях соматического стационара

1.6	Внедрение и использование шкал оценки суицидального риска и опросников выявления тревоги и депрессии в амбулаторных условиях при диспансеризации населения и по показаниям при оказании медицинской помощи	с 2015 г. и далее - постоянно	Минздрав, управления здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского облисполкома	Раннее выявление лиц с повышенным суицидальным риском
1.7	Организация выявления «групп риска» совершения суицида среди потребителей социальных услуг в учреждениях социального обслуживания с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий.	с 2015 г. и далее - постоянно	Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком, Минобразования	Раннее выявление лиц с риском совершения суицида среди потребителей социальных услуг
1.8	Организация необходимой психологической помощи потребителям социальных услуг в учреждениях социального обслуживания из «групп риска» совершения суицида и их семьям	2016-2019	Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком	Своевременное оказание необходимой психологической помощи потребителям социальных услуг и их семьям
1.9	Проведение ежегодных республиканских конференций (в том числе с участием представителей иных стран, международных организаций) по	с 2016 г. и далее - постоянно	Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком	Обмен опытом профилактики суицидов, внедрение новых методов

	изучению опыта в области организации профилактики суицидов и лечения кризисных состояний с внедрением новых методических подходов			
1.10	Ограничение доступа к средствам и способам совершения суицидов путем падения с высоты (ограничение доступности проникновения в технологические сооружения, выходы на крыши, открытые площадки высотных зданий и др.)	с 2015 г. и далее - постоянно	Министерство жилищно-коммунального хозяйства, облисполкомы, Минский горисполком	Минимизация числа суицидов с использованием способа совершения суицида «падение с высоты»
1.11	Приведение материально-технической базы психиатрических организаций здравоохранения в соответствие санитарным нормам и правилам и другим нормативным актам, регламентирующими состояние зданий и сооружений	2015-2019	Облисполкомы, Минский горисполком	Обеспечение комфортных и безопасных условий пребывания пациентов и получения медицинской помощи
1.12	Оказание психологической помощи малообеспеченным и находящимся в трудной жизненной ситуации гражданам на базе учреждений социального обслуживания	2015-2019	Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком	Разрешение психологических проблем, преодоление последствий кризисных ситуаций
<b>2. Подготовка кадров, кадровое обеспечение</b>				
2.1	Совершенствование и актуализация программ высшего медицинского образования, программ переподготовки руководящих работников и специалистов имеющихся высшее медицинское образование, по вопросам диагностики и	2015- 2016	Минздрав, Минобразования	Повышение образовательного уровня медицинских работников в вопросах диагностики и лечения депрессий; и профилактики суицидов

	лечения психических и поведенческих расстройств и суицидологии			
2.2	Включение в программы аттестации медицинских работников вопросов профилактики суицидов	2016	Минздрав, управление здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского горисполкома	Повышение образовательного уровня медицинских работников в вопросах профилактики суицидов
2.3	Включение вопросов профилактики суицидального поведения в программы аттестации педагогов-психологов и педагогов социальных, а также в вопросы аттестационной беседы, проводимой в рамках аттестации педагогических работников	2016	Минобразования, облисполкомы, Минский горисполком	Повышение образовательного уровня педагогов, педагогов-психологов, педагогов социальных в вопросах профилактики суицидов
2.4	Организация на базе учреждений здравоохранения постоянно действующих семинаров для медицинских работников, работников учреждений образования и социального обслуживания, психологов внутренних дел по вопросам профилактики суицидов	2015 и далее - ежегодно	Минздрав, Минобразования, Минтруда и соцзащиты, МВД, облисполкомы, Минский горисполком	Повышение образовательного уровня медицинских работников, работников учреждений образования и социального обслуживания в вопросах профилактики суицидов

2.5	Организация на базе учреждений образования постоянно действующих семинаров для работников учреждений образования по вопросам психологии отношений, диагностики кризисных психологических состояний, профилактики суицидов	2015 и далее - ежегодно  Минский горисполком	Повышение образовательного уровня работников учреждений образования по вопросам диагностики кризисных психологических состояний и профилактики суицидов
-----	---	--	---

### 3. Организация и проведение научных исследований

3.1	Разработка плана научных исследований в области ранней диагностики психических и поведенческих расстройств, профилактики суицидов и других прикладных актуальных направлений деятельности	2015-2016  Минздрав	Определение направлений научных исследований в области диагностики и лечения психических расстройств и профилактики суицидов
-----	---	---------------------------	--

### 4. Внедрение новых технологий в профилактику суицидов

4.1	Мониторинг работы по профилактике суицидов в регионах и внедрение прогрессивного опыта работы и результатов организационных подходов в практику деятельности органов государственного управления регионов	с 2015 г. постоянно  Минздрав, облгисполкомы, Минский горисполком	Повышение эффективности организационных подходов и реализуемых мер по профилактике суицидов среди населения
4.2	Разработка шкалы определения риска совершения суицида в учреждениях образования и социального обслуживания населения	до 25 декабря 2015  Минздрав, Минобразования, Минтруда и соцзащиты	Раннее выявление лиц с риском совершения суицида

4.3	Внедрение шкалы определения риска совершения суицида в учрежденных образования и социального обслуживания населения	2016-2017	Минобразования, Минтруда и соцзащиты, облисполкомы, Минский горисполком	Раннее выявление лиц с риском совершения суицида
4.4	Внедрение метода электросудорожной терапии в работу психиатрических организаций здравоохранения	2016-2017	Минздрав, управления здравоохранения облисполкомов, главное управление здравоохранения Минского облисполкома, комитет по здравоохранению Минского горисполкома	Повышение качества лечения резистентных форм психических расстройств

#### 5. Информационное обеспечение

5.1	Организация выхода в эфир телевизионных и радиопрограмм, социальных тематических материалов, пропагандирующих семейные и духовные ценности, конструктивное решение психологических проблем с помощью специалистов, в том числе с участием представителей религиозных конфессий	2015-2019	Белтелерадиокомпания, традиционные религиозные конфессии (по согласованию)	Формирование у населения позитивных жизненных установок на здоровый образ жизни, повышение уровня адаптации к стрессам в сложных психологических ситуациях
-----	--	-----------	--	--



5.2	Организация on-line конференций, семинаров по профилактике суицидов	2017-2019	Облгисполкомы, Минский горисполком	Внедрение современных технологий и обмен опытом по вопросам профилактики суицидов
5.3	Создание в областных, городских и районных печатных средствах массовой информации постоянно действующих тематических рубрик профилактической направленности «Вопросы к психологу», «разговор с психологом»	2015-2019	Облгисполкомы, Минский горисполком	Расширение возможностей получения психологической поддержки в кризисных ситуациях
5.4	Подготовка и внедрение методических материалов по профилактике суицидов для различных категорий работников:			
5.4.1	Разработка информационный материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении для педагогических работников, психологов, специалистов по социальной работе, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, МЧС, работников средств массовой информации с учетом специфики их деятельности	2015-2019	Минздрав, Минобразования, Минобороны, МВД, МЧС, облгисполкомы, Минский горисполком	Повышение образовательного уровня специалистов различных ведомств, оптимизация профилактических мероприятий

5.4.2	Внедрение информационных материалов по распознаванию факторов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритму действий при их выявлении для педагогических работников, психологов, специалистов по социальной работе, сотрудников органов внутренних дел, военнослужащих, МЧС, работников средств массовой информации с учетом специфики их деятельности	2016-2019	<p>Минобразования, Минтруда и соцзащиты, Минобороны, МВД, МЧС, Министерство информации, облгисполкомы, Минский горисполком</p>	<p>Повышение образовательного уровня специалистов различных ведомств, оптимизация профилактических мероприятий</p>
5.5	Привлечение общественных и религиозных организаций к оказанию духовной и психологической помощи населению посредством их участия в телерадиопрограммах, публикациях, в подготовке и проведении культурно-массовых мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, семейных и духовных ценностей	2015-2019	<p>Облгисполкомы, Минский горисполком, Белгелерадиокомпания, традиционные религиозные конфессии (по согласованию)</p>	<p>Повышение эффективности мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, семейных и духовных ценностей, профилактику суицидов, в целях формирования у населения позитивных жизненных установок и устойчивости к стрессовым факторам</p>
5.6	Обеспечение информирования населения о действующих услугах, оказывающих медицинскую, социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в т.ч. экстренную психологическую помощь по телефону, путем размещения информации на	2015-2019	<p>Минздрав, Минобразования, Минтруда и соцзащиты, облгисполкомы, Минский горисполком</p>	<p>Обеспечение доступности информации об оказании специализированной помощи лицам, находящимся в кризисном состоянии (адреса, контактные телефоны,</p>

	стендах в организациях и учреждениях образования, здравоохранения, социального обслуживания, органов внутренних дел, коммунальных служб и на сайтах организаций		перечень специалистов)	
5.7	Размещение на безвозмездной основе в печатных СМИ, на Интернет-порталах номеров «Телефонов доверия», «Горячих линий», адресов и номеров телефонов государственных антикризисных и психотерапевтических центров, центров дружественного отношения к подросткам и т.п. Трансляция в теле- и радиозфире роликов социальной рекламы по данной тематике в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь о рекламе	2015-2019	Минздрав, Минобразования, Белгелерадиокомпания, Министерство информации, облисполкомы, Минский горисполком	Обеспечение доступности информации о возможности получения помощи в кризисных ситуациях
<b>6. Мероприятия по профилактике суицидов среди детей и подростков</b>				
6.1	Организация выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению, с учетом их личностных особенностей, модели поведения, признаков дисфункции и нестабильности семьи, негативных жизненных событий	2015-2017	Минобразования, Минздрав облисполкомы, Минский горисполком	Раннее выявление детей с психологическими проблемами и риском совершения суицида

6.2	Организация необходимой помощи несовершеннолетним, склонным к суицидальному поведению путем проведения индивидуальной психологической коррекции	2015-2019	Минобразования, облисполкомы, Минский горисполком, Минздрав	Организация оказания своевременной, необходимой помощи детям с риском совершения суицида
6.3	Проведение комплексного исследования по установлению распространенности суицидов и суицидального поведения среди детей и подростков республики, причин и факторов риска	2016	Минздрав, ЮНИСЕФ (по согласованию)	Установление распространенности суицидального поведения среди детей и подростков, причин и факторов риска
6.4	Анализ уровня суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, а также эффективности оказания специализированной медицинской помощи детям и подросткам в кризисных состояниях в областях республики и г. Минске	Ежеквартально	Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком	Определение причин и факторов, способствующих формированию суицидального поведения в областях республики и г. Минске
6.5	Организация и проведение семинаров и тренингов для работников учреждений здравоохранения первичного звена по вопросам профилактики суицидов, распознаванию депрессивных расстройств у детей и подростков, лечения и реабилитации после суицидальных попыток	Постоянно	Минздрав, облисполкомы, Минский горисполком	Повышение уровня подготовки руководителей и специалистов учреждений здравоохранения по вопросам профилактики суицидов среди детей и подростков
6.6	Организация и проведение обучающих тренингов и семинаров для работников	2015-2019	Минобразования, облисполкомы,	Повышение уровня знаний и навыков по раннему